



SEILER MANUEL HARA SHIATSU PRAXIS BADEN BEI WIEN

Auf fundierter anatomischer Grundlage begegnen sich im Shiatsu fernöstliche Heilweisen und westliche Manualtherapie.

Hara Shiatsu unterstützt dadurch besonders gut bei Verspannungen, Schmerzen, Erschöpfungszuständen (Burnout), Angstzuständen, Schlafstörungen und ist sehr wohltuend in der Schwangerschaft sowie als Prozessbegleitung in Lebenskrisen und bei psychosomatischen Beschwerden.

SHIATSU? ...ein paar Informationen

Shiatsu, wörtlich übersetzt Fingerdruck, ist eine junge Behandlungsform die in Japan maßgeblich durch Ärzte wie Dr. Shizuto Masunaga mitentwickelt wurde und sich zu einer eigenständigen etablierten Behandlung entfaltete. Die Wurzeln von Shiatsu bilden tausende Jahre alte Lehren und Behandlungsformen, die sowohl mit den Erkenntnissen der modernen westlichen Medizin als auch mit den Prinzipien der traditionellen chinesischen Medizin verbunden wurden.

Das übergeordnete Ziel ist ein tiefgehender Ausgleich des gesamten Systems, der Muskeln, Organe, Emotionen und Geist, denn ein ausgeglichener Organismus zeichnet sich durch starke Selbstheilungskräfte, spürbare Lebensenergie und erhöhte Vitalität aus.

Die Basis bildet ein ganzheitliches Menschenbild, das den individuellen Lebensstil, Ernährung, emotionale Befindlichkeit, mentale Ausrichtung und soziale Umfeld miteinschließt.

Meine Arbeitsweise umschließt Techniken aus Shiatsu, Ampuku, Gua Sha, Moxibustion und Schröpfen.





Was soll ich zu meiner Behandlung mitbringen?

Traditionell behandelt der Shiatsu Praktiker seine Klienten auf einem Futon. Alternativ biete ich auch die Möglichkeit die Behandlung auf einem bequemen Therapiesessel durchzuführen, sollte das Hinlegen bzw. aufstehen Probleme bereiten.

Die Klienten sollten sich bequeme Kleidung und Socken anziehen.



SEILERMANUEL
Hara Shiatsu Praxis

PRAXIS in Baden bei Wien

Hinweis: Shiatsu ersetzt keine medizinische oder psychiatrische Behandlung. Die Konsultation eines Arztes bzw. Ärztin für eine Abklärung der Beschwerden ist unerlässlich.

WIE DARF ICH SIE UNTERSTÜTZEN?

Auf folgende Schwerpunkte habe ich mich bereits während meiner Ausbildungen spezialisiert und in verschiedenen Instituten und Krankenhäusern vertiefen können.

Frauenheilkunde – Gynäkologie: unerfüllter Kinderwunsch, Schwangerschaftsbegleitung, Menopause (Wechselbeschwerden), PMS Beschwerden (Prämenstruelles Syndrom), etc.

Kinder- und Jugend Psychosomatiken: Anorexia Nervosa, Bulimia Nervosa, Asthma, Enuresis mit oder ohne Verbindung mit ADS oder ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit – Hyperaktivitätsstörung), Enuresis (Bettnässen), Traumatabewältigung, Schlaflosigkeit, Unruhe bzw. Hysterie, Körperbewusstsein- entwicklung, etc.

Allgemeinbeschwerden: Migräne, Kopfschmerzen, Burn Out, Stress, Nacken- und Schulterverspannungen, Rückenschmerzen, Lebenskrisen, Depression, Schlafstörungen, Verdauungsprobleme, Erschöpfungszustände, etc.

.....



www.seiler-shiatsu.at

E-Mail: manuel@seiler-shiatsu.at

Tel.: +43 (0) 680/40 50 389

Adr.: 2500 Baden, Trostgasse 23 Haus C Top 10